



Γιώργος Καπράλος

Πλαστικός Χειρουργός

ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

Lipo Laser Lifting

η σύγχρονη αντιμετώπιση της χαλάρωσης του δέρματος

Ciao
MAGAZINE

Ένα πρόβλημα που συχνά καλείται να αντιμετωπίσει ο πλαστικός χειρουργός είναι η χαλάρωση του δέρματος, ειδικότερα η χαλάρωση σε περιοχές όπως το πρόσωπο, ο λαιμός (τράχηλος), οι βραχίονες, η κοιλιά και οι μηροί. Η χαλάρωση του δέρματος σε αυτές τις περιοχές αφορά γυναίκες και άντρες (στους τελευταίους περισσότερο σε κοιλιά, πρόσωπο και τράχηλο). Μπορεί ακόμη να αφορά και σε νεαρές ηλικίες 20 ετών και πάνω εφόσον συνυπάρχει απότομη απώλεια ή και μεγάλη και συχνή αυξομειώωση του σωματικού βάρους.

Αίτια της χαλάρωσης: ποιοτικά κακές διατροφικές συνήθειες, δίαιτα φτωχή σε νερό, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, πρωτεΐνες, σωματικό βάρος, τοπική συγκέντρωση λίπους σε ορισμένες περιοχές περισσότερο από άλλες, συχνές αυξομειώσεις βάρους, χρόνος - ηλικία, πολύ σπάνια παθολογικές καταστάσεις, ηλιακή ακτινοβολία.

Θεραπεία, αντιμετώπιση της χαλάρωσης

Σε πολύ αρχικά στάδια και εφόσον δεν συνυπάρχουν αίτια που προκαλούν τη χαλάρωση, η μεσοθεραπεία μπορεί να είναι μια καλή αρχική αντιμετώπιση. Όμως πολύ σπάνια συμβαίνει αυτό. Συνήθως συνυπάρχουν ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω αίτια. Σε αυτές τις περιπτώσεις, η ενδεδειγμένη αντιμετώπιση είναι η χειρουργική ανόρθωση (lifting).

3L. LIPO LASER LIFTING

Νέα αναίμακτη μέθοδος lifting προσώπου, τραχήλου, βραχιόνων, μηρών.

Το πρόβλημα της χαλάρωσης του δέρματος σε περιοχές του σώματος όπως το πρόσωπο, ο τράχηλος, οι βραχίονες και οι μηροί, ειδικά η μέσα επιφάνεια των μηρών, μέχρι τώρα



Πριν



Μετά



Πριν



Μετά

αντιμετωπίστηκε με αρκετή επιτυχία με χειρουργική ανόρθωση (χειρουργικό lifting).

Το χειρουργικό lifting, αν και πολύ αποτελεσματικό ως προς το τελικό αποτέλεσμα, είχε και έχει τα εξής μειονεκτήματα: πολύωρη επέμβαση, γενική αναισθησία, αιματηρή επέμβαση, μεγάλο χρόνο αποθεραπείας, παρουσία μεγάλων ουλών συχνά δύσμορφων, τουλάχιστον ένα βράδυ νοσηλείας και υψηλό κόστος.

Σήμερα ο πλαστικός χειρουργός έχοντας στη διάθεσή του τον επιτυχημένο συνδυασμό δύο δοκιμασμένων τεχνικών, της λιποαναρρόφησης και του laser πετυχαίνει τα οφέλη τους στη μορφή του 3L (Lipo Laser Lifting):

Lipo: Αφαίρεση του βάρους που προκαλεί τη χαλάρωση της περιοχής.

Laser: Αιμόσταση και συνεπώς αναίμακτη επέμβαση

Lifting: Σύσφιξη, λόγω πρόκλησης έντονης παραγωγής κολλαγόνου.

Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου είναι σημαντικά:

- Πολύ μικρότερος χειρουργικός χρόνος.
- Επέμβαση χωρίς γενική αναισθησία.
- Πολύ μικρότερος χρόνος αποθεραπείας.
- Καθόλου νοσηλεία (επέμβαση ODC one day clinic).
- Ελάχιστες ουλές εφόσον γίνονται (ανάλογα με την περιοχή) δύο με τρεις τομές των 2 χιλιοστών.



Πριν



Μετά

Διαδικασία

Αρχικά γίνεται προσεκτική και εξατομικευμένη εκτίμηση του προβλήματος της/του ενδιαφερόμενης/ου, ανάλυση της προ- και μετεγχειρητικής διαδικασίας και προγραμματίζονται η ημέρα και ώρα του χειρουργείου. Την ίδια μέρα και πριν από το χειρουργείο γίνεται ο τυπικός προεγχειρητικός έλεγχος. Μετά το τέλος του χειρουργείου, ακολουθεί παραμονή σε θάλαμο ODC για μία έως δύο ώρες, κατόπιν δίνεται το εξιτήριο και νωρίς το απόγευμα ή/ο ασθενής επιστρέφει στο σπίτι. Δεν απαιτείται χρόνος ανάρρωσης παρά μόνο αποφυγή έντονης δραστηριότητας για 2-3 ημέρες.

Το καλό αποτέλεσμα της επέμβασης εφόσον συνδυαστεί με σωστή διατροφή και αποφυγή έκθεσης στον ήλιο θεωρείται μόνιμο.